

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 5/4/2021 ĐẾN NGÀY 9/4/2021

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 5/4/2021	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hủ.	Chả cá nấu cà chua, cần.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 6/4/2021	Cháo nấu giò sống, thịt heo. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu thịt heo.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, tôm, trứng. Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 7/4/2021	Phở nấu thịt gà. Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt, tôm.	Dưa hấu	Nui thịt bò. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 8/4/2021	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa bột Grow IQ
SÁU 9/4/2021	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng kho nấm.	Canh lá giang nấu thịt gà	Chanh dây.	Bánh bông lan. Sữa bột Grow IQ. Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 12/4/2021 ĐẾN NGÀY 16/4/2021

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 12/4/2021	Cháo nấu bí đỏ thịt bò. Sữa bột Grow IQ	Thịt bò kho cà rốt, hành tây.	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau Đu đủ	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 13/4/2021	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, Thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua. Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 14/4/2021	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút.	Canh chua thơm, giá nấu cá hú.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Grow IQ Sữa chua.
NĂM 15/4/2021	Bún gạo nấu cá lóc. Sữa bột Grow IQ	Cá cừ sốt cam	Khoai tây nấu tôm tươi.	Chanh dây	Hủ tiú nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow IQ Rau câu dừa
SÁU 16/4/2021	Phở nấu thịt bò Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm tươi, thịt heo, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Trương Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 19/4/2021 ĐẾN NGÀY 23/4/2021

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 19/4/2021	Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Canh cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước táo	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 20/4/2021	Soup óc heo. Trái cây Sữa bột Grow IQ	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên, mì gói với thịt băm sốt cà chua, bánh chưng		Nước chanh	Bánh mì chà bông Bánh flan
TƯ 21/4/2021	Giỗ tổ Hùng Vương				
NĂM 22/4/2021	Bánh canh tôm tươi, giò sống. Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Canh cải soong nấu thịt bò	Chuối cau Thanh long	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo Sữa bột Grow IQ Bánh flan
SÁU 23/4/2021	Phở gà; Khẩu lạng Sữa bột Grow IQ Khẩu mỳ, bánh bò, bánh khọt mỳ nướng	Thịt heo, tôm tươi kho nấm.	Canh diêu hồng nấu cà chua, cần.	Chanh dây	Bánh Su kem Sữa bột Grow IQ Sữa chua.

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

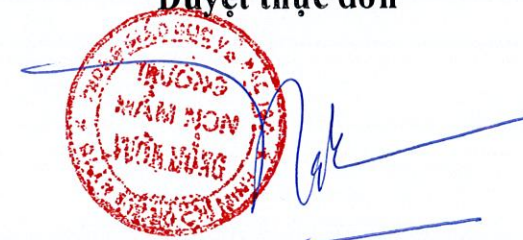
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 26/4/2021 ĐẾN NGÀY 29/4/2021

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 26/4/2021	Soup thịt heo, tôm, tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau Hồng xiêm	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 27/4/2021	Miến gà Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo hải sản. Sữa bột Grow IQ Bánh Flan
TU 28/4/2021	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow IQ	Mì gói sốt bò cà chua Súp thịt gà	Đậu phộng luộc Khoai lang, khoai mì Bánh bò hấp, khoai mì nướng	Nước sâm Nước tắc	Bún thịt, mộc Sữa bột Grow IQ Rau câu ca cao
NĂM 29/4/2021	Hủ tíu mì thịt tôm Sữa bột Grow IQ	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ổi.	Phở gà Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến